

AGERA

EN TIDNING FRÅN AFRIKAGRUPPERNA / APRIL 2016 / NR 2

Afrika
GRUPPERNA
PG 90 03 37-7



Alla mammor ska leva

UNDERNÄRING BIDRAR TILL ÖKAD MÖDRADÖDLIGHET

Hur feministisk är
Sveriges utrikespolitik?

Fira en mamma
på morsdag!

Ge bort ett kort
som gror

Vi ses på årsmötet!

I år har årsmötet och medlemsmötet slagits ihop till ett tvådagars möte innehållandes både ett klassiskt årsmöte och ett medlemsmöte. Styrelsen har tagit fasta på svaren från den undersökning som gjordes bland er medlemmar förra året rörande årsmötesformer. Medlemsmötet har fokus på medlemskap och kampanj.

Afrikagrupperna är nu medlemmar i Världens Barn

bygger upp vår frö- och matkampanj som lanseras 2017, som smygstartar redan i höst.

Afrikagrupperna är nu medlemmar i Världens Barn. Det innebär att vi är en del av Världens barns insamling och att vi kommer vara garanterade pengar till vår egen insamling. Världens Barn kommer som ett led i detta samarbete att besöka flera av våra partnerorganisation i Moçambique under våren.

Vi är mycket glada att vi får besök av vår sydafrikanska partnerorganisation groundWork under årsmöteshelgen. groundWork är en organisation som verkar för klimaträttvisa. De arbetar för personer som påverkas av miljöförstöringar. På söndagen anordnar vi ett lunchseminarium där groundWork kommer att prata om sitt arbete.

Glöm inte att nominera till Solidaritetspriset! Känner du någon som gjort en solidarisk handling, någon som har utmärkt sig i det lilla eller i det stora? Tveka inte att nominera! Sista dagen är 15 maj. Nomineringarna skickas till ordforande@afrikagrupperna.se

Tack för ditt engagemang! Tillsammans förändrar vi liv!



Johanna Arkåsen
Ordförande



Nike Dahlskog
Vice ordförande



FOTO: MARCELO KANTU

Santos Simone på AMODEFA tar emot EPAP som skänkts till organisationen av Latoya Adriana.

Kosttillskott som räddar liv

AMODEFA är en nationell organisation som har jobbat i 26 år med sexuell och reproduktiv hälsoservice med särskilt fokus på unga.

I Moçambique är mödradödligheten bland de högsta i världen. 2014 beräknades antalet kvinnor som dör under graviditet eller förlossning till 506 per 100 000 levande födda. Denna situation förvärras dessutom av undernäring, vilket väldigt många i landet också drabbas av.

Trots att tillgång till mat är en grundläggande mänsklig rättighet, och en viktig förutsättning för välmående, finns det fortfarande alltför många människor som inte kan äta sig mätta. I synnerhet kvinnor, barn och personer som lever med hiv är de som är längst ifrån att få denna rättighet tillgodosedd.

För att förändra denna situation har AMODEFA arbetat med ett hemvårdsprojekt för att minska undernäringen, och därmed mödradödligheten, genom att erbjuda kosttillskottet "EPAP" till sina patienter. EPAP distribueras regelbundet till personer med undernäring och svårigheter att få tillgång till näringsrik mat. I projektet ingår även utbildning i nutrition vilket har hjälpt många mammor och barn att återhämta sig från undernäring. Detta har i sin tur lett till en minskning av mödradödligheten inom AMODEFAs hemvårdsprojekt.

Dessa "små" bidrag av kosttillskott som AMODEFA erbjuder kan vara skillnaden som räddar liv. Hjälp oss att minska mödradödligheten på grund av undernäring. **Santos Simone**, verkställande direktör på AMODEFA

AGERA Inspiration från Afrikagrupperna till medlemmar och givare

ANSVARIG UTGIVARE Gabi Björsson
REDAKTÖR Cecilia Abrahamsson
MEDELSANSVARIG Sanna Ström
INSAMLINGSANSVARIG Johanna Granhage
LAYOUT Magpie Språkproduktion AB
BILD PÅ FRAMSIDAN FOTOGRAF Mitra Maki

TRYCK Trydells, april 2016
ADRESS Tegelvägsgatan 40, 116 41 Stockholm
E-POST post@afrikagrupperna.se
HEMSIDA afrikagrupperna.se
TELEFON 08-442 70 60



Vill du gå engagera dig?
Gå in på
www.afrikagrupperna.se/medlem.



Information om seminarier, möten
och annat som är på gång hittar du på
www.afrikagrupperna.se.



Denna tidning är publicerad med ekonomiskt stöd från Sida. Sida har inte medverkat vid utformningen av materialet och tar ej ställning till eventuella synpunkter som framförs.



För drygt ett år sedan lanserade regeringen sin ambition att föra en feministiska utrikespolitik. Detta välkomnades förstås av Afrikagrupperna. Men det finns politikområden där det skaver.

Afrikagrupperna är en feministisk organisation. Tillsammans med våra partnerorganisationer arbetar vi för kvinnors rättigheter, varje dag – året om! Vi utmanar och ifrågasätter patriarkatet och sätter kvinnor och kvinnors kroppar i centrum och hävdar att det personliga är politiskt.

Tillsammans med Concord Sverige lanserade vi nyligen en rapport som visar att regeringen i flera fall gått emot sin egen ambition att driva en feministisk utrikespolitik. Rapporten lyfter politikområden där det tagits steg i rätt riktning och där vi ser problem, där politiken drabbat flickor och kvinnor särskilt hårt. Den feministiska utrikespolitiken är fortfarande ny. Rapporten är därför ingen utvärdering utan ett underlag för att diskutera hur en feministisk utrikespolitik kan föra jämställdhetsarbetet framåt.

Handelsfrågor är av särskilt intresse för oss och där har den feministiska utrikespolitiken till synes gjort ett relativt litet avtryck. Sveriges exportstrategi och handlingsplan för företag och mänsk-

liga rättigheter har t.ex. tagits fram efter det att den feministiska utrikespolitiken lanserades, ändå ekar det tomt när det gäller jämställdhet. I exportstrategin nämns kvinnor överhuvudtaget inte, varken som aktörer eller målgrupp.

Det finns förstås positiva exempel också, främst inom bistånd och fred- och säkerhet: kvinnors representation har stärkts, ett kvinnligt medlarnätverk har inrättats, en högt uppsatt jämställdhetsrådgivare har tagit plats i EU:s utrikestjänst och större vikt har lagts vid kon-sultationer med lokala kvinno-organisationer i konfliktdrabbade områden. Sverige är även starka i "motvindsfrågor" som rör sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter, där det globala engagemanget är avgörande för kvinnors rätt till sin egen kropp.

Vill du läsa mer? Gå in på vår hemsida och ladda ner rapporten; *Hur feministisk är Sveriges utrikespolitik?*

Anna Glover

Temahandläggare för hiv och sexualitet

Vi utmanar och ifrågasätter patriarkatet och sätter kvinnor och kvinnors kroppar i centrum. Vi hävdar att det personliga är politiskt.



FOTO: MITRA MÄKI

Suzana Namoco håller i sin yngsta dotter Luisa, i bakgrunden Graciana Chambula med sin dotter.

Näringsriktig kost är grunden för barns överlevnad, hälsa och utveckling

Undernäring hos gravida påverkar hälsan hos både mammor och barn. I södra Afrika är 4 av 10 barn drabbade av hämmad tillväxt, så kallad stunting, på grund av dålig tillgång till näringsriktig mat.

Kvinnor har särskilda näringsbehov när de är gravida, ammande och under tiden före befruktningen. Undernärda gravida löper högre risk att drabbas av komplikationer, inklusive dödsfall, under och efter förlossningen. Många gravida lider av en kombination av kronisk energibrist, dålig viktökning, anemi, och andra brister på mikro-näringsämnen, liksom infektioner som hiv och malaria. Tillsammans med otillräcklig förlossningsvård bidrar detta till en hög mödra- och barnadödlighet. Undernäring hos gravida kvinnor är direkt kopplad till tillväxthämning i livmodern, vilket resulterar

i låg födelsevikt, för tidigt födda och låga näringsdepåer hos spädbarn.

Varje år dör tre miljoner barn på grund av undernäring

Näringsriktig kost är grunden för barns överlevnad, hälsa och utveckling. Vålnärda barn växer och lär sig bättre, deltar i och bidrar till samhället, och är mer motståndskraftiga mot sjukdomar, katastrofer och andra kriser. Men för de miljoner barn som lider av undernäring, är verkligheten hård. Varje år dör cirka tre miljoner barn på grund av undernäring. För miljontals fler leder kronisk under-

näring till hämmad tillväxt - ett tillstånd som hämmar barnets fysiska och mentala utveckling.

Andel av barn under 5 som lider av tillväxthämning (stunting) i Afrikagruppernas verksamhetsländer:

Moçambique:	43 %
Angola:	29 %
Namibia:	29 %
Sydafrika:	27 %
Zimbabwe:	32 %

Ett barns första 1000 dagar – från befruktningen tills de når två års ålder – är avgörande för att förhindra undernäring och dess konsekvenser. Om barnet är undernärt under denna period kan skadorna bli permanenta. Det kan påverka inte bara barnets storlek, utan även hjärnans utveckling. Detta i sin tur resulterar i en ökad risk för hjärtsjukdomar och diabetes senare i livet.

Näringsriktig mat bidrar till hela samhällets utveckling

I södra Afrika är undernäringsnivå-

erna mycket höga vilket resulterar i att alla länder i regionen har oroande nivåer av tillväxthämning. Många familjer i södra Afrika odlar grönsaker och föder upp getter och kycklingar. Trots detta äter många bara kött och varierad kost vid speciella tillfällen eftersom de måste sälja djuren och grönsakerna för att köpa tvål, socker, salt, skolmaterial och andra basvaror. Effekterna av tillväxthämning påverkar en hel nation. Det uppskattas att investeringar i barns nutrition kan öka ett lands bruttonationalprodukt

med två till tre procent. En mer varierad och näringsriktig kost bidrar därför inte bara till ökad hälsa för barn – utan till hela samhällets utveckling.

Anna Glover

Temahandläggare för hiv och sexualitet

AFRIKAGRUPPERNA I MOÇAMBIQUE

Afrikagruppernas partnerorganisation Amodefa arbetar med mödravård i Moçambique där andelen barn under 5 som lider av tillväxthämning är hisnande 43 %. Som en del i deras hälsofrämjande arbete informerar Amodefa gravida kvinnor, mammor och personer som lever med hiv om vikten av näringsriktig kost, för både mammans och barnets hälsa. Detta arbete har resulterat i positiva förändringar av matvanor i alla dessa grupper.

FOTO: MITRA MÄKI



Graciana Chambula är en av de kvinnor som Micaela har förlöst. Micaela följde Graciana under hela graviditeten, från de första konsulteringarna till förlossningen, idag är hennes dotter två år.

Utbildning för traditionella barnmorskor räddar liv

I **Angola** är mödradödligheten mycket hög. Att minska mödradödlighet handlar ofta om kunskap. Många av Angolas traditionella barnmorskor saknar formell utbildning. Afrikagruppernas samarbetsorganisation ADRA i Angola, genomför därför tillsammans med hälsoministeriet utbildningar för traditionella barnmorskor.

För tio år sedan fick Micaela Essenje utbildning i hur förlossningar kan göras säkrare samt ett komplett utrustningsskitt med verktyg och engångsmaterial

för att förlösa barn. Idag arbetar Micaela på vårdcentralen i Chicuma och gör ca 15 förlossningar i månaden.

Många familjer bor långt bort från vårdcentralen, det är dåliga vägar och det finns ingen lokaltransport. Därför väljer många kvinnor att föda hemma, som de gjort i generationer.

– Det är stor skillnad mellan att föda hemma och på vårdcentral, säger Micaela

På vårdcentralen följs och kontrolleras graviditeten. Efter förlossningen får barnet vacciner och kontroller görs samt mamman får den vård som hon behöver. I hemmen utförs förlossningar med instrument som inte är steriliserade och riskerna är större. Om något skulle hända är det svårt att hinna till vårdcentralen i tid.

Mitra Mäki

programhandläggare och kommunikatör, Moçambique och Angola

32 mil för rättvisa – en vandring för södra Afrika

FOTO: PRIVAT



Hej Anna! Du är en av fem praktikanter som i maj kommer att vandra mellan Malmö och Göteborg för att lyfta röster från södra Afrika. Hur kom ni på idén om att vandra mellan Malmö och Göteborg?

När vi tillsammans satt och spånade på vad man kunde göra för informationsarbete kände vi alla att vi ville göra något mer än "bara" föreläsningar, vi ville ha en ordentlig personlig utmaning. Idén om att vandra väcktes

Afrikagrupperna är nya medlemmar i Fairtrade Sverige



Sedan 2015 är Afrikagrupperna en av 45 medlemmar i Fairtrade Sverige. Genom vårt medlemskap har vi bland annat tillgång till informationsmaterial och utbildningar. Kika på deras hemsida www.fairtrade.se

Psst!

Du har väl inte glömt anmäla dig till årsmötet? Årsmötet ger dig som medlem möjlighet att påverka vårt arbete och att träffa andra medlemmar. Vi vill ha din anmälan senast den 29 april till anmalan@afrikagrupperna.se

Vilket är det viktigaste budskapet du vill ge under vandringen?

Jag skulle säga att det viktigaste budskapet är solidaritet. Projektet fokuserar på rättvisa och syftet med vandringen är att sprida röster från Zimbabwe och Sydafrika som berättar om deras vardag och hur deras liv skulle kunna bli mer rättvist. Detta är röster som sällan hörs i Sverige och för oss är det viktigt att rösterna får tala för sig själv, då vi inte har något tolkningsföreträde.

Hur ska man göra för att följa er vandring?

Man ska absolut gå in och gilla vår sida på facebook, "32 röster för rättvisa – en vandring med södra Afrika", samt följa oss på Instagram och Twitter. Redan nu kommer där uppdateringar om projektet samt förberedelserna och när vandringen börjar kommer man dagligen kunna följa oss på vår resa mellan Malmö och Göteborg. Det är också här de 32 rösterna kommer att publiceras, en röst för varje mil vi vandrar. Man kan också följa vår insamling till Afrikagruppernas arbete för rättvisa på BetterNow.

Sök pengar från aktivistfonden!

Har du en idé för engagemang och aktivism i din lokalort? Sök aktivistfonden för Afrikagruppernas medlemmar. Fonden har nya riktlinjer för i år, med ansökningsdatum 14 februari, 24 april och 2 oktober. Läs mer på afrikagrupperna.se/medlem för mer information eller kontakta oss på medlem@afrikagrupperna.se

Nordiskt möte för Västsahara



Den 9 mars träffades 16 nordiska organisationer i Stockholm för att diskutera samordning av katastrof- och utvecklingsstöd till Västsahara. De flesta av deltagande organisationer har redan samarbeten på gång i flyktinglägren och/eller i befriade områden. Under den kommande verksamhetsperioden kommer Afrikagrupperna undersöka möjligheter och behov om stöd till västsahariska organisationer på plats.

Vem får Afrikagruppernas solidaritetspris 2016?

Med solidaritetspriset vill vi uppmärksamma värdet av solidaritet. Alla får nominera personer organisationer eller institutioner som har utmärkt sig genom insatser i solidaritetens anda. Skicka in din nominera till ordforande@afrikagrupperna.se senast den 15 maj

Var med och fira alla fantastiska mammor!

FOTO: SARA SCHEDIN



Söndagen 29:e maj är det Mors dag. Ta tillfället i akt och fira mamma genom att ge bort en gåva som gör skillnad. I vår gåvoshop finns många fina produkter som t.ex. vårt fina Mors dagskort och handgjorda armband från Namibia. Presenter som gör varje mamma glad! Överskottet går till Afrikagruppernas arbete mot mödradödlighet i södra Afrika. Besök vår gåvoshop redan idag på afrikagrupperna.se/gavoshop. Välkommen med din beställning!

Zelda cyklar vidare

FOTO: SAM GRIFFITHS



Dr Edson Muyambo provar Zeldas cykel utanför kliniken i Keetmanshoop

Zelda som du har kunna följa här i Agera är snart framme vid sitt mål i Kapstaden. På vägen dit har hon passerat Namibia där hon hade möjligheten att besöka en klinik som drivs av Nappa, en av Afrikagruppernas partnerorganisationer. Mer om besöket kan du läsa om på zeldacyklar.selblog

Ge bort ett kort som groor



Nu har vi åter fått in våra fina frökort i lager. Korten finns med flera olika fina motiv. De görs för hand i Sydafrika av återvunnet papper som blandas med fröer.

Vi har fått in flera frågor om hur korten ska planteras så här kommer en enkel steg-för-steg instruktion:

1. Ta en kruka (gärna med hål i botten för dränering) och fyll med jord.
2. Lägg kortet platt i kukan på jorden. Klipp till kortet om det behövs så att det får plats i kukan.



3. Strö ett tunt lager jord över kortet, ca 1-2 mm. Platta till jorden försiktigt.
4. Vattna och håll sedan planteringen lätt fuktig under tiden fröna groor. Det är viktigt att odlingen inte torkar ut eller är alltför blöt då det kan göra att groddarna torkar eller ruttnar.

Fröerna i korten varierar mellan en mix av örter eller blommor. Korten säljs i 3-pack för 100:- och du hittar dem i vår gåvoshop på afrikagrupperna.se/gavoshop

Nu är våren kommen!

Så äntligen är det vår. Just nu skinner solen från klarblå himmel och långsamt börjar vårblommorna slå ut. I helgen planterade jag tomat- och grönsaksfrö hemma och här på kontoret har vi planterat frökort.

Något annat som hör våren till är mors dag som vi i Sverige firar för 111 gången! Mammors betydelse och vikten av mat för att minska mödradödligheten är något som vi vill lyfta extra nu inför mors dag. Hur du kan stödja detta arbete genom köp av både kort och mors dagspresenter kan du läsa om här på sidan. Lagom till detta har vi även fyllt på shoppen med fler frökort med nya motiv, så gå gärna in och kika.

Sedan förra gången jag skrev har insamlingen gått framåt med stormsteg. Vi har fått stora bidrag från Världens Barn men vi har även fått ökat stöd från er givare. Detta får mig att se positivt på Afrikagruppernas framtid och på vårt viktiga arbete. Jag vill självklart passa på att tacka alla er som stödjer oss. Utan er hade vårt arbete inte varit möjligt!

Har du frågor om hur du kan stödja eller skulle du vilja prova på att stödja på något annat sätt? I så fall är du självklart välkommen att kontakta mig.

Till och med mitten av april har vi samlat in 3 684 453 kr. Ännu en gång, varmt tack för ert stöd och era generösa bidrag!

Johanna Granhage

Insamlingsansvarig
johanna.granhage@afrikagrupperna.se
08-442 70 72

PRENUMERERA
PÅ AGERA DIGITALT!

Vill du få Agera till din dator eller mobil istället för på papper? Skicka ett mejl till post@afrikagrupperna.se eller ring oss på 08-4427060



Returadress:
Afrikagrupperna
Tegelviksgatan 40
116 41 Stockholm



Hylla en mamma med ett kort på Mors dag!



Glöm inte att fira alla mammor på Mors dag. Du kan göra en mamma glad och samtidigt skänka 50 kronor till Afrikagruppernas arbete mot mödradödlighet. Alla mammor ska ha rätt till den vård de behöver i samband med graviditet och förlossning.

Det räddar både mammors och barns liv. Besök Afrikagruppernas gåvoshop redan idag och köp vårt fina Mors dagskort.

www.afrikagrupperna.se/gavoshop

SLUTLIGEN

Tillsammans förändrar vi liv

Afrikagrupperna är en solidaritetsorganisation som arbetar för en värld där alla människor har lika rättigheter och möjligheter att påverka sin vardag och framtid.

Genom vår verksamhet förändras och förbättras tusentals liv varje dag. För att minska fattigdomen arbetar vi tillsammans med lokala organisationer i Angola, Moçambique, Namibia, Sydafrika och Zimbabwe.

I vårt arbete fokuserar vi på tre områden, rätten till levnadslön, rätten till din kropp och rätten till Afrikas resurser. Vi stödjer även kampen för ett fritt Västsahara. Afrikagrupperna är en

medlemsorganisation med lokalgrupper över hela Sverige. I Sverige sprider vi information och bildar opinion för global rättvisa.

Stöd vårt viktiga arbete genom att skänka en gåva, PG 90 03 37-7.

Ditt bidrag förändrar liv!



WEB afrikagrupperna.se
BLOGG sodraafrikaidag.se
TWITTER twitter.com/afrikagrupperna
FACEBOOK facebook.com/afrikagrupperna
INSTAGRAM instagram.com/afrikagrupperna